

# חַת־תִּי לַיּוֹם רֵאשׁוֹן פְּרִשְׁתָּ וְאַתְחַנֵּן ה' מִנַּחֵם אָב, ה'תש"פ

מעוניינים להקדיש לזכות יקירכם? צרו קשר [kidschitas.he@gmail.com](mailto:kidschitas.he@gmail.com)

## חֲמֵשׁ / ראשון עם רש"י

מִשֶּׁה מִסְפָּר לְבָנֵי יִשְׂרָאֵל עַד כַּמָּה הוּא מִשְׁתוֹקֵק לְהַכִּיֵּס לְאַרְץ יִשְׂרָאֵל.  
הַהִשְׁתוֹקֵקוֹת הַפְּנִימִית שְׁלִי,  
הַחֲלוּם הָעֵמֶק בְּיִתְרֵךְ שֶׁל הַנְּשִׁמָּה  
מִמֶּשׁ הוֹשֵׁט הַיָּד וְגַע בּוֹ,  
אֲבָל הוּא מְרַחֵק  
הַתְּחַנְּנָתִי לְה' בְּדַמְעוֹת,  
הַתְּאֵוִיתִי לְרֵאוֹת  
אֶת אֶרְצֵי-אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל.  
ה' אָמַר לִי לֹא,  
הַרְצוֹן שְׁלִי לֹא יִתְמַמֵּשׁ  
זוֹ תִּהְיֶה הַמְּשִׁימָה שֶׁל יְהוֹשֻׁעַ  
הוּא יִכְנִיֵס אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶל הָאֶרֶץ הַמְּבֹטָחֶת  
הֵם יִשְׁמְעוּ לְהַדְרֹכֹתַי וְהוֹרְאוֹתַי.  
כָּל כֶּף הַרְבֵּה מִכֶּם נִסְחַפּוּ לְעִבּוּדָה זָרָה  
וְלַמְרוֹת הַכֹּל, יִסְלַח לָהֶם.  
אֲבָל עַל חֲטָאִי, לֹא נִסְלַח לִי  
לֹא אוֹכַל לְהַכִּיֵּס לְאַרְץ יִשְׂרָאֵל שְׁלִי  
בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, שִׁמְעוּ אֶת דְּבַר ה', אֵל תִּסְטוּ מֵהֶם וְלוֹ מַעַט.  
אֵל תּוֹסִיפוּ וְאֵל תִּגְרְעוּ  
רַק הִיְהוּדִים שִׁיִּשְׁמְעוּ לְצוּי הָאֱלֹקִים  
יִזְכּוּ לְרֵאוֹת אֶת אֶרֶץ הַמְּבֹטָחִים.  
"וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בְּה' אֱלֹקֵיכֶם חַיִּים כָּלְכֶם הַיּוֹם".

# תהלים / יום ה' לחדש פרקים כ"ט- ל"ד

בפרק האחרון בתהלים של היום, דוד המלך אומר: **"סור מרע ועשה טוב, בקש שלום ורדפהו"** – התרחקו מהרע, עשו טוב, והשתדלו להשכין שלום.

הבעל שם טוב מסביר, שבכל דבר גשמי בעולם ישנו חלק שהוא טוב, וחלק שהוא רע. הגשמיות בפני עצמה (ללא שמוש לדברי קדשה) היא רעה. הטוב הוא החיות של ה' שאנחנו מקבלים מהגשמיות.

זה מה שהפסוק אומר לנו, מהי הגישה הראויה של האדם כלפי הגשמיות. אדם שמשתמש בגשמיות עליו להתנהל באופן של "סור מרע", הוא לא צריך לרצות את ההנאה שהוא מקבל מהדברים הגשמיים. במקום זה הוא צריך לפעל באופן של "עשה טוב" – לבחור לרצות לקבל עזרה מהחיות של ה' שנמצאת בתוך הדבר הגשמי. התרחקו מהחלק של התאווה, וחפשו את החלק הטוב, את החלק של החיות מה'!

באשר הגישה שלו נכונה, בגלל שהוא לא עושה שמוש בגשמיות לדברים אנוכיים, הוא צריך לנסות לעשות שלום עם החיות של ה' והדברים הגשמיים. איך עושים זאת? על ידי שמוש בדברים הגשמיים למטרות שה' רוצה שנסתמש בהם – קיום מצוות וכח לעבד את ה'.

(היום יום ה' מנחם אב, ספר המאמרים הרבי רי"צ ביידיש עמ' 75)

## תניא / אגרת הקדש סימן א' (ה' מנחם אב שנה פשוטה)

היום לומדים את החלק השלישי והאחרון של סימן א'. האדמו"ר הזקן כתב את החלק הזה אחר שהתלמידים שלו התפזרו בערים השונות והוא ידע מהי השליחות שלו בעולם.

אתמול למדנו שישנם זמנים מיחדים כדי לחזק את האמונה, האהבה והיראה מה' – בתפלה, במיחד בזמן תפילת שחרית. היום האדמו"ר הזקן מתקן תקנה לדאג ולודא שהתפלה תהיה כפי שהיא צריכה להיות.

אחד מהדברים שמקשים על התפלה להיות כפי שהיא צריכה להיות היא כשהחזן בבית הכנסת מתפלל במהירות מכיון שהוא לחוץ לצאת לעבודה. במקרה כזה הוא מתפלל במהירות ולא במתינות הראויה כדי שתהיה פונה בשעת התפלה. לכן האדמו"ר הזקן תקן תקנה שהחזן בבית הכנסת לשחרית במהלך השבוע, יהיה רק מישהו שלא צריך ללכת לעבודה מקדם, כמו מישהו שלומד בישיבה או מלמד, שיש להם יותר זמן להתפלל.

בשבת, זו אינה בעיה, מכיון שלכלם יש זמן להתפלל וגם בשלחן ערוך כתוב שבשבת עלינו להקדיש יותר זמן לתפלה. לכן, לא משנה מיהו החזן בשבת, כלם צריכים להתפלל במתינות ובכונה תפלה ראויה.

האדמו"ר הזקן היה מאד נחרץ אודות התקנה הזו. הוא אמר שישלח שליחי חרש כדי לודא שבכלם מתפללים כפי שהם אמורים להתפלל. אחרת יהיה אסור להם לשמוע את מאמרי האדמו"ר הזקן כשיגיעו אליו.

## היום יום / ה' מנחם אב

דוד המלך אומר: **"סור מרע ועשה טוב בקש שלום ורדפהו"** (הפסוק מופיע בפרק האחרון בתהלים של היום).

הבעל שם טוב מסביר שבכל דבר גשמי ישנו חלק שהוא טוב וישנו חלק לא טוב. החלק הלא טוב הוא

התאווה שהאדם מתאווה לאותו דבר. החלק הטוב הוא החיות של ה' שאנו יכולים לקבל מאותו דבר גשמי.

וזו בעצם מה שהפסוק אומר- התרחק מהחלק האגואיסטי- התאווה וחפש את החלק הטוב- החיות שמקבלים מה'.

אנו צריכים לעשות שלום בין הגשמיית והרוחניות (החיות של ה') באופן כזה נרגיש את החיות אפילו בשמשתמשים בדברים גשמיים.

## ספר המצוות / מצות עשה ע"ג

היום מתחילים סדרה חדשה של הלכות העוסקות בתשובה. כמה מתאים לימים אלו! המצוה היומית, **מצות עשה ע"ג** היא שאם אדם עבר עברה חס ושלום עליו להתנדות בפני ה' על מה שעשה ולבקש ממנו שיסלח לו.

## רמב"ם / הלכות תשובה פרק א', ב', ג'

**פרק א' - אדם שעובר עברה, צריך להתנדות בפני ה'.** על חלק מהעברות ה' סולח מייד ולעתים סולח על חלקם ביום כפור.

**פרק ב' - הרמב"ם מלמד שאדם יודע שעשה תשובה אמתית אם הזדמן לאותו מצב כמו קודם אבל לא עבר את אותה עברה.** אנו גם לומדים שאם מישהו מבקש מאתנו סליחה, עלינו לסלוח לו.

**פרק ג' - אפשר לראות ברמב"ם היום שאדם שעושה יותר מצוות מעברות נקרא צדיק ואדם שעובר עברות רבות נקרא רשע.** אדם שיש לו את אותה כמות מצוות ועברות נקרא בינוני.

**בפרק א' בתניא לומדים שכאשר הרמב"ם ומקורות נוספים אומרים שלבינוני יש את אותה כמות מצוות ועברות, הם לא מדברים על בינוני כפי שהוא באמת.**

**הרמב"ם משתמש במילה בינוני, כשם משאל, בטוי, לא כדי לומר מהי המהות של אותם אנשים.** כמו שלעתים אנשים משתמשים במשפט - גבוה עד השמים, כשכוננתם לומר שזה מאוד גבוה.

**לכן כשהרמב"ם מדבר על בית דין של מעלה (בשמים) אדם יכול להקרא בינוני רק על מנת לדעת כיצד יש לדון אותו בשמים.** אולם "בינוני" אמתי איננו עובר עברות כלל.

## דרכי החסידות / ה' מנחם אב- יום ההולא של האר"י

היום הוא יום ההולא של צדיק מיחד, האריז"ל. הוא לא חי זמן ארוך, אלא רק 38 שנים. אבל הוא הספיק ללמד הרבה סודות של התורה, הרבה מאד מתורת החסידות שאנו לומדים היום מבסס על תורת האריז"ל.

הדבר החשוב ביותר הוא שהאריז"ל אמר שעכשו אנו קרובים מאד לביאת המשיח, וכעת זה הזמן ללמד את כולם את סודות התורה. (עד אז, רק מתי מעט אנשים יכלו ללמד אותם).

הרבי אומר שישנם מספר דברים שכלנו צריכים ללמד מהאריז"ל ולהחליט החלטות בהקשר עם יום ההולא.

1. לעבד מאד קשה כדי ללמד תורה - האריז"ל היה מזיע בשלמד בגלל שהשקיע הרבה מאד מכחו בלמוד.

2. לתת הרבה צדקה- האריז"ל היה נותן הרבה צדקה.

3. לעבד את ה' בשמחה- האריז"ל אמר שכל מה שהשיג ברוחניות זה בגלל השמחה שהיתה לו מקיום מצוות.

4. קיום כל מצוות התורה- האריזל אמר שכל נשמה של יהודי צריכה לחזור לעולם אחרי שנפטר, עד שיקים את כל המצוות. הרבי גם מזכיר שלמוד על המצוות- כמו למוד הרמב"ם, הוא כאלו אנו מקימים אותם.

הרבי אמר גם, שיום ה' אב הוא יום מצין לביאת המשיח. הבה נקנה שזה יקרה עכשו!